

Согласовано:

директор

*Владимир Владимирович*  
*Сидоров*

19.09.24

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
*Михаил* Коргоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День /неделя 1: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

**Завтрак**

Свегла отварная с маслом растительным	100	1,47	6,00	8,30	92,80	52/2017м	20
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14,11	9,9	7	173,44	229/2017м	38
Картофель отварной с маслом	180	3,63	7,12	26,18	183,32	125/2017м	15
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382/2017м	17
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>26,45</b>	<b>26,96</b>	<b>78,38</b>	<b>661,68</b>		<b>93,5</b>

**Полдник**

Макаронны отварные с сахаром	170	5,70	4,31	55,65	284,19	ТТК77-13 /2022	15
Чай каркаде	180	0,14	0,07	6,50	27,19	2022н	10
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>5,84</b>	<b>4,38</b>	<b>62,15</b>	<b>311,38</b>		<b>25</b>
<b>Всего за Четверг</b>	<b>870,00</b>	<b>32,29</b>	<b>31,34</b>	<b>140,53</b>	<b>973,06</b>		<b>118,5</b>